

СТАНОВИЩЕ

от доц. инж. Огнян Тишинов, доктор

Относно: Представен е за официална защита дисертационен труд от **Божия Миткова Ноева**, задочен докторант към катедра „Футбол и тенис“ при НСА „В. Левски“, на тема **„Специализирана методика за спортна подготовка на 14-15 годишни футболистки“** за присъждане на образователната и научна степен **„доктор“** по научната специалност **„Теория и методология на спортната наука“**, професионално направление 7.6 „Спорт“, научен ръководител проф. Лъчезар Димитров, д-р.

Дисертационният труд разглежда подготовката на състезатели по футбол и особеностите на този процес. Актуалността на избраната тематика е несъмнена, имайки предвид, че спортният резултат като способ за обществена оценка стимулира процеса на индивидуалното и социалното развитие и усъвършенства двигателните и интелектуалните възможности на подрастващи футболисти. Темата е интересна, с практическа насоченост и е дисертабилна.

Разработката е в обем 150 стандартни страници. Резултатите са представени в 26 таблици и е онагледена с 47 фигури. Ползваната литература включва 106 заглавия, от тях 34 на латиница и 72 на кирилица. Дисертацията следва класическата структура на такъв род научни трудове: увод в обем 2 стр.; първа глава от 26 стр., разделена в 5 раздела, втора глава 26 стр. включваща цел, задачи, организация и методика, трета глава, резултати и анализ 96 стр., изводи, препоръки и 4 приложения. Разработката предоставя много подробно описана спортно педагогическата методика, онагледена изчерпателно.

Разработката предлага редица научни задачи, отговаря на редица въпроси за ранното обучение във футбола, антропометричните особености и физическите възможности при подрастващи футболисти, тренировки,

дозирание на усилията и решава актуални проблеми за оценката на спортно-техническите умения чрез разработване на нормативна таблица за изчислените параметри чрез система от тестове. Разработена е корелационна структура включваща както тестове за физическата подготвеност, така технико-тактически упражнения с футболна топка.

Предоставена е нормативна система за контрол и оценка на специалната физическа подготовка и технико-тактическите действия.

Успехът в разработката на темата в голяма степен се дължи на добрата научна подготовка на дисертанта. Следва да се отбележи демонстрираната от него компетентност в разработване на антропометричния анализ, спортно-педагогическото тестиране, разработването на нови тренировъчни методики, съществуващите нормативни документи, статистически методи за анализ и интерпретация на получените резултати. Работата е много добре онагледена таблично и графично.

В глава първа, дисертантът обвързва изискванията към тренировъчната методика спрямо анатомичните и възрастовите особености при подрастващи футболисти. Въпреки това, факторите съпровождащи мускулната маса и силата, енергийните нужди, хормоналната и биомеханична адаптация, кардиореспираторната издръжливост и психологическите аспекти на развитието са предоставени доста съкратено.

В глава втора „Цел, задачи, организация и методика на изследването:

Целта е ясно и точно формулирана. Задачите в правилна логическа последователност очертават пътя на научното изследване за достигане на поставената цел.

Описани са подробно използваните тестове и математико-статистически методи.

Анализът носи редица творчески аспекти, проведен е с научно обоснована критичност от позицията на изграден специалист. Систематизирани са проблемите, които не са достатъчно проучени и ще им

се търси отговор в дисертационния труд. Изведената работна хипотеза произтича от направения обзор.

Главата “Резултати и анализ” е с несъмнено голяма тежест. Подробно са анализирани получените резултати при изследваните футболисти. Чрез математико статистически методи е доказана корелационната структура на включените тестове. Работната хипотеза е научно доказана. Отлично впечатление оставя приложената подробна спортно педагогическа методика показана в приложенията. Списъкът с литературата като цяло следва съвременните източници, но предоставената литература, би било добре да бъде по-подробно застъпена в литературното проучване.

Изводите и препоръките са конкретни и логично следват от получените резултати и направения анализ.

Според мен теоретичните и научно-приложни приноси на дисертационния труд са следните:

1. Извършените антрометрични, спортно-педагогически и технико-тактически тестове отговарят на реалното състояние на развитието на спортно-техническото майсторство при подрастващи футболисти.
2. Разработената нормативна таблица за специалната физическа подготовка и технико-тактическите действия относно физическото развитие и техническа подготвеност удовлетворява особеностите при подбора на подрастващи футболисти.
3. Подробната спортно-педагогическа методика е отлично онагледена и изчерпателно описана.

В **заключение** трябва да отбележа, че е предложен завършен научен труд, отговарящ на изискванията за докторска дисертация. Докторантът се е изявил като знаещ и можещ специалист и научен работник. Въз основа на всичко гореизложено давам положителна оценка на дисертацията на **Божия Миткова Ноева**, задочен докторант към катедра „Футбол, тенис”

при НСА „В. Левски”, на тема **„Специализирана методика за спортна подготовка на 14-15 годишни футболистки”** и предлагам да и бъде присъдена образователната научна степен **„доктор”** по научната специалност **„Теория и методология на спортната наука“**, професионално направление 7.6 **„Спорт“**.

5.04.2025 г.

Подпис:.....

(доц. инж.Огнян Тишинов, доктор)